

## **Итоговое физкультурное занятие в средней группе** **«Путешествие на планету Игра»**

**Цель:** развитие слуховых и двигательных реакций.

**Задачи:** учить ходить по скамейке, сохраняя равновесие; Закреплять умение прыгать на двух ногах через «кочки» и использование гимнастической палки; Формировать интерес к занятиям физкультурой.

**Оборудование:** скамейка, гимнастические палки, мяч, обклеенный звездами, кольца для пролезания, обручи, теннисные шарики, «кочки», бубен.

### **Ход занятия:**

Дети строятся в шеренгу.

Воспитатель: Ребята, сегодня мы отправимся в путешествие на планету "Игра".

**Вводная часть.** Все движения выполняются под музыку.

**«Идем по звездам»**

Ходьба на носках с поднятыми руками.

**«По космическим ямкам»**

Ходьба на пятках.

**«Метеориты»**

Ходьба с высоким подниманием коленей.

**«Невесомость»**

Стойка на одной ноге (*другую держать рукой*), сохраняя равновесие.

**«По звездной дорожке»**

Обычный бег в чередовании с ходьбой.

**«Вокруг планет»**

Бег «змейкой» (*за воспитателем*).

### **Основная часть.**

**Воспитатель:** Ребята, мы очутились на сказочной планете.

Дети выполняют упражнения с гимнастическими палками.

**Ору с гимнастическими палками «Тянемся к солнышку»**

И. п. – о. с. , хват сверху.

1-2поднять руки вверх, посмотреть на г\палку,

3-4вернуться в и. п.

**«Г\палку за голову»**

И. п. - стоя на коленях, г\палку внизу, хват сверху.

1-г\палку завести за голову,

2-вернуться в и. п.

### **«Достань носочки»**

И. п. -стоя, хват сверху.

1-наклониться, дотронуться правой рукой до носка правой ноги,

2-вернуться в и. п.,

4-вернуться в и. п.

### **«Солнышко»**

г\палка - «солнце», дети - «лучики».

И. п. -лежа на животе, руки вперед, г\палку держать на вытянутых руках.

1-2-поднять туловище, потянуться вперед за г\палкой,

3-4-вернуться в и. п.

### **«Помочим ножки в озере»**

И. п. -сидя, ноги согнуты в коленях, упор руками сзади, г\палка лежит на полу.

1-ноги выпрямить вперед, положить их на г\палку,

2 вернуться в и. п.

Упражнения выполняются по 6-8 раз.

Воспитатель: Сейчас мы отправимся в путешествие по планете «Игра». Нас ждет сюрприз.

### **ОВД Способ организации поточный.**

#### **«По космической дорожке»**

Ходьба по скамейке, руки расставить в стороны.

#### **«По космическому коридору»**

Пролезание в кольца разными сторонами.

#### **«Через метеориты»**

Перепрыгивание на двух ногах через препятствия «кочки».

### **Воспитатель достает мяч, обклеенный звездами.**

Воспитатель: А вот и сюрприз! Мы нашли космический мяч! Давайте с ним играть!

### **Подвижная игра «Космические ловишки»**

При помощи волшебной стрелки (*кегли*) дети выбирают Ловишку. По сигналу Воспитателя все разбегаются. Ловишка старается осалить детей «космическим мячом». Игра повторяется 3-4 раза.

### **Заключительная часть- Малоподвижная игра «По местам!»(с бубном)**

Цель: развивать быстроту реакции.

Все игроки разбегаются. По сигналу воспитателя дети должны построиться в шеренгу. Игра проводится 2 раза.